

保健室だより

2021. 4月発行 和工定保健室



新学期がスタートしました。新1年生は入学おめでとうございます。
新2年生、新3年生、新4年生進級おめでとうございます。
大切な高校生活を健康で安全に過ごせるように保健室はみなさん一人ひとりを健康面から支援していきたいと思っています。



新型コロナウイルス感染症は、まだまだ油断大敵です。

「手を洗う」・「マスクの着用」・「3つの密を避ける」ことを実行して感染予防に心がけましょう。

1学期は定期健康診断があります。健康診断予定表は裏にありますので、確認をしてください。

学校生活を送る上で大切な健康診断ですから、必ず受けるようにしましょう。
そして、自分の身体の事をよく知って体調管理ができるようにしましょう。



保健室について



保健室は生徒の皆さんの学校生活が事故無く健康で安全に過ごせるように、学校における健康センターとして「健康診断・健康相談・保健指導・救急処置等を行う」ために設置されています。

学校は医療機関でないため、保健室の救急処置は、医療行為はできません
「医療機関に行くまで、また保護者へ行くまでの処置か、一般に医療の対象とはならない程度の軽微な創傷の処置」の応急手当にかぎられています。

保健室の利用について

病気やケガ

薬は医薬品です、必要な人は自分で用意しましょう。

休養

症状や状態をみながら、1時間を限度として休養させ、
授業復帰や病院受診等の判断をします。

心の健康について

高校時代は身体の変化も激しく、精神的にも悩みや葛藤が多くなる時です。身体の変化の始まる時期や速さは一人ひとり違いますが、いろいろな変化は確実に訪れます。また、心に問題を抱えた時はそれがストレスとなって、身体にいろいろな症状があらわれることがあります。我慢したり、無理に押さえ込むことはありません。一人で考えたり、やり抜くのは困難な時は、身近な人に相談してアドバイスや考える材料をもらう事もひとつです。保健室では、必要に応じて、プライバシーに配慮して相談にあたります。遠慮せずに来てください。

一人で悩まないで

